



Lernfortschritt oder Leistungsangst?

GESUNDE LEHRER - STARKE SCHÜLER



Vital Spa & Garden

GesundZeit - besser als Urlaub

Alles unter einem Dach: Wellness & Gesundheit - erleben Sie auf 2.800 qm den „Vital Spa & Garden“ mit eigenen Heilquellen auf drei lichtdurchfluteten Etagen.

Entdecken Sie im Medical Vital Spa die Physiotherapie mit allen klassischen und traditionellen Therapien für Körper, Geist und Seele.

- 11 individuelle Behandlungsräume auf ca. 250 qm, ausgestattet mit Naturhölzern aus dem Biosphärenreservat der Hocharrhön
- Quellbad mit angenehmen 30°C, wird mit Bad Brückenaauer Heilwasser gespeist
- Heller, großzügiger Fitnessraum mit Ausblick ins Grüne.
- Eingespieltes, einfühlsames und qualifiziertes Team.
- Kassenzulassung aller gesetzlichen sowie privaten Krankenkassen

<https://hotel-bad-brueckenau.dorint.com/de/spa-wellness/gesundheit/>

Hohe Arbeitsbelastung für Lehrer

Für die bayerischen Lehrerinnen und Lehrer soll es künftig maßgeschneiderte Gesundheits- und Präventionsprogramme geben. Welche Schwerpunkte und Bedürfnisse dabei speziell die Berufsgruppe der Lehrer hat, wurde mit einer eigenen, bayernweiten Erhebung ermittelt.

Die Forscher des *Instituts und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin (IPASUM)* der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) und die Gesundheitsspezialisten im Staatsbad Bad Brückenau erarbeiten gemeinsam eine Intervention zur Stärkung gesundheitlicher Ressourcen bei Lehrkräften. Die Bedeutung des Gesamtprojekts „**Resource: Stärkung gesundheitlicher Ressourcen bei Lehrkräften**“ lässt sich an der Förderung vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege ablesen, sollen doch die erfolgreich in Bad Brückenau etablierten Gesundheitspakete in allen bayerischen Kurorten Anwendung finden.

Im Rahmen einer mehrjährig angelegten Studie werden die verschiedenen Belastungsschwerpunkte der Lehrkräfte, die gesundheitliche Einzelsituation und die persönlichen Anforderungen an Lehrer-Gesundheitsangebote ermittelt. Das Ziel der langfristig stärkenden Gesundheitsstrategie wird mit fünf Gesundheitspartnern im Staatsbad Bad Brückenau umgesetzt und wissenschaftlich gemessen. Insbesondere in Zeiten der Corona-Pandemie bildet das Projekt Phasen von besonders großer Bedeutung ab. Die Berufsgruppe sieht sich mit verschiedenen neuen beruflichen Herausforderungen konfrontiert, die auf lange Sicht mit negativen gesundheitlichen Folgen verknüpft sein könnten.

Diese Gesundheitspartner in Bad Brückenau sind projektbeteiligt:

Limes Schlossklinik Fürstenhof: Private Akutklinik, die auf die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern, sowie von Stressfolgeerkrankungen spezialisiert ist. <https://www.limes-schlossklinik-fuerstenhof.de/>

Malteser Klinik von Weckbecker: Individualität steht im Mittelpunkt der Behandlung. Anerkannte Naturheilverfahren und Verfahren der Schulmedizin werden zu einer modernen Medizin für ein gesundes und erfülltes Leben. <https://www.weckbecker.com/startseite.html>

Röder Training: Selbstorganisation für Lehrkräfte und individuelle Entwicklungs- und Erhaltungsprozess von Gesundheit; im beruflichen Alltag vorherrschende Situationen objektiv betrachtet und differenziert analysiert. <https://www.roeder-training.de/>

Dr. Hofweber Institut - Institut für Philosophie und Wirtschaft: Selbstwert als Basis seelischer Gesundheit, die Stärkung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung in Theorie und Praxis. <https://www.gerhardhofweber.de/>

Dorint Resort & Spa Bad Brückenau: Entdecken Sie die Physiotherapie und den Medical Vital Spa für sich. Ob akute, chronische, neurologische, postoperative oder traumatische Beschwerden – hier hilft Ihnen ein eingespieltes, einfühlsames und qualifiziertes Team. <https://hotel-bad-brueckenau.dorint.com/de/>